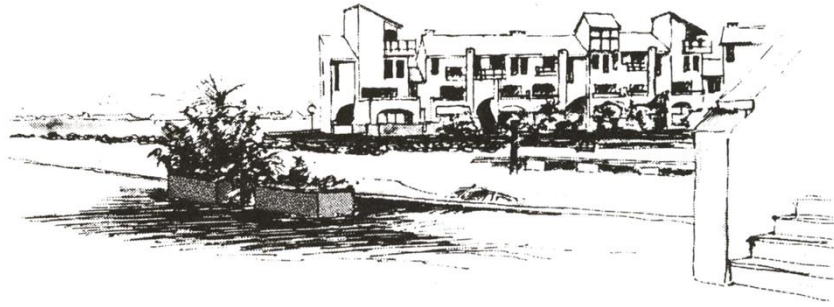


COUDALÈRE



NIEUWSBRIEF OKTOBER 2023

JAARGANG 1, EDITIE 2

Onderwerpen nieuwsbrief:

Voorwoord

Van het bestuur

Nieuws van Aslic

Zwembad

In de omgeving

Contactgegevens

Voorwoord

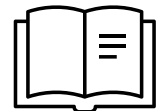
Geachte leden,

In deze nieuwsbrief leest u over nieuws vanuit het bestuur VvNSeC en de Aslic. En we besteden aandacht aan een leuke activiteit om te doen in de omgeving.

Veel leesplezier toegewenst!

Rob Bendsdorp

Voorzitter VvNSeC



Van het Bestuur

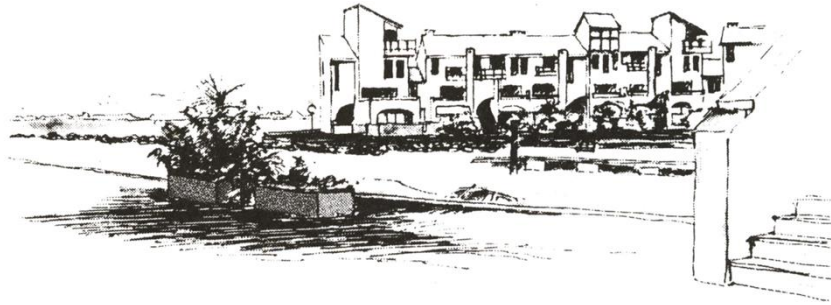
Het bestuur van onze vereniging heeft contact gehad met de voorzitter van de Coprop Palmyra de heer Burkhardt Gieloff. Het doel van deze bijeenkomst was om constructief en positief aanwezig te zijn in de benadering met de Aslic.

De volgende onderwerpen werden besproken:

1. De communicatie is te traag. Sommige presidenten willen wijzigingen doorvoeren maar ze komen moeilijk overeen.
2. De stemming gebeurt door slechts 10 % van de eigenaren.
3. De statuten zijn 70 jaar oud en moeten worden aangepast aan de huidige situatie.

De volgende afspraken werden gemaakt.

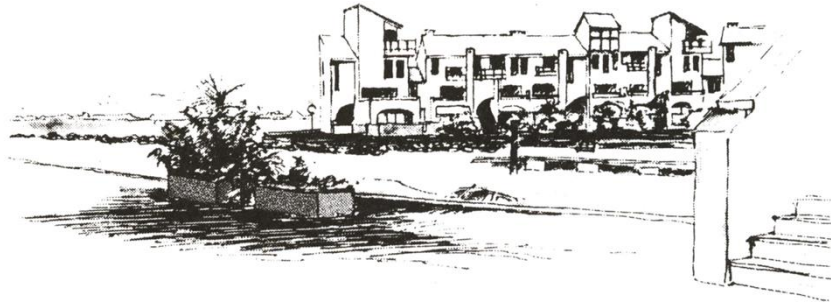
1. Een lijst opstellen met items die we belangrijk vinden. Zie meegezonden lijst.
2. Een ideeën box creëren door middel van voorgedrukte formulieren.

COUDALÈRE

Lijst met verbeterpunten

	Verbeterpunten	Oplossingen
1.	De vuilnisbakken zijn vaak te vol op de vertrekdag.	Veolia op maandag en donderdag de vuilnisbakken laten legen.
2.	Markering van de vuilnisbakken op de plattegrond.	De positie van de vuilnisbakken op de plattegrond van La Coudalère te markeren
3.	Omheining van de vuilnisbakken.	De gemeente opnieuw verzoeken om ook de laatste vuilnisplaatsen met houten balken af te bakenen om zodoende zwerfvuil bij volle bakken te voorkomen.
4.	Hondenpoep.	Aslic melding laten maken van verkooppunten voor poepzakjes. Vragen aan Carrefour Express of ze poepzakjes in hun assortiment willen opnemen.
5.	Doorgang bij Art de Vivre.	Exploitant van Art de Vivre vragen om de doorgang goed schoon te houden. De gemeente verzoeken om de verstopte afvoer te reinigen.
6.	Sigarettenpeuken.	Gemeente vragen om speciale prullenbakken voor sigarettenpeuken te plaatsen. Aslic kan kleine asbakjes als goodie aanbieden.
7.	Zwembad.	Eind van het seizoen wordt een inspectie gehouden om de schade vast te stellen. Garantieclaims indienen bij de uitvoerende bedrijven. Baby's mogen niet in het zwembad worden toegelaten als zij geen zwemluier om hebben.
8.	Concert DJ Andy.	Het geluidsniveau piekt soms tot 96 dB en dat kan gehoorschade veroorzaken. De geluidsniveaus moeten beter worden gecontroleerd. Men moet zich houden aan de geldende voorschriften. Er moeten hierover afspraken met de DJ worden gemaakt.

COUDALÈRE



Nieuws van Aslic

Een woordje uitleg over 'Club Coudalère'

'Club Coudalère' is veranderd van organisatoren, terwijl het voorheen georganiseerd werd door vrijwilligers onder leiding van dhr. Perez, werd het in het jaar 2023 ingericht door de Aslic.

Er werden twee animatoren aangesteld, Patricia en Jade. Patricia stond vooral in voor het bewegingsgedeelte; terwijl Jade de begeleiding op zich nam van de opvang en animatie van de kinderen. Het Clubhuis werd ingericht met een scherm en een speelconsole, er zijn spelletjes, dart, en zelfs een bibliotheek voor groot en klein. Behalve het weekend, was het clubhuis elke dag toegankelijk tijdens het hoogseizoen van 9h tot 12 h en van 16 h tot 21 h. Er werden privé initiatieven ontwikkeld zoals haken en breien, en werken met klei.

Klei-initiatie met Dirk Thienpont

Door de directeur van Aslic werd gevraagd om initiatieven voor te stellen teneinde variatie aan te brengen in het aanbod van de animatie. Dirk, keramist, stelde zich kandidaat om kinderen te leren omgaan met klei.

Na een gesprek met de directeur werden de nodige materialen aangeschaft : gemakkelijk bewerkbare en kneedbare klei en lepeltjes, schrapertjes, scalpels enzovoort. Er werd afgesproken om 2 x in de maand op maandagochtend een initiatie aan te bieden.

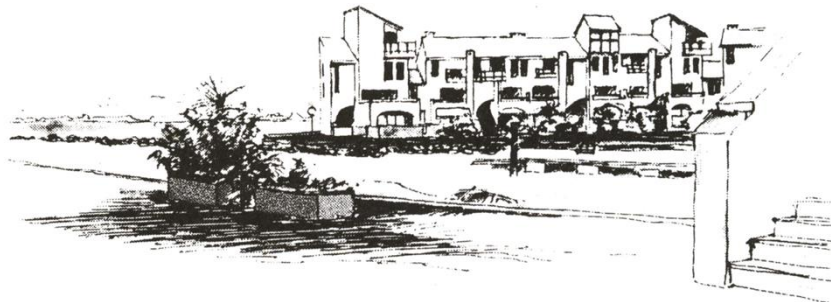


Vanaf de eerste maandag waren er zeker een 10-tallen leerlingen aanwezig. Ze kregen een klomp klei in de handjes welke ze moesten leren aanvoelen en kneden. Eerst werd geleerd hoe ze een duimpotje konden vormen, nadien hoe ze door middel van "worstjes" een potje konden opbouwen. Er werd getaterd, gelachen en ook hard gewerkt. Als slot konden ze ervaren hoe ze uit klei alle soorten dingetjes, diertjes en gekkigheden konden kneden.

Ze konden hun werkjes meenemen naar huis en ze daar laten uitdrogen of ze in het clubhuis achterlaten en ze later ophalen. Ze konden ze daar dan ook beschilderen. Sommige ouders waren zo enthousiast dat ze spontaan ook begonnen te kleien..... Zowel voor Dirk als voor de 'leerlingen' waren het gezellige en aangename uurtjes.

Met veel plezier werd afgesproken dat dit volgend jaar weer op het programma zal staan!

COUDALÈRE



Zwembad

Aquagym met maitre-nageur Eric

Het vraagt een beetje moed en discipline om extra tijd te maken om te gaan springen en strekken op bevel. Dus toen ik besliste om ervoor te gaan, heb ik tot mijn grote vreugde kunnen vaststellen dat ik enorm veel profijt haalde uit dat gesprong, gehos en gestrek. Mijn armen en benen werden sterker en de buikspieren knorden en rommelden wel een beetje, maar een algemeen welzijn gevoel was het resultaat na amper een 3-tal dagen.

Als begeleiding is er muziek en tot mijn grote verrassing komt er soms uit zijn muziekbox "Highway to Hell" van AC/DC. Dus dat belooft wat!

Eric leidt ons als volgt: 15 minuten oefeningen voor de benen, dan 15 voor de armen en 15 voor de buikspieren (al dan niet met steun van de zogenaamde frieten).

De eerste dagen gaat dit niet vanzelf. Ik voelde protest langs alle kanten van mijn lichaam. Doorzetten is de boodschap. Na een 15-tal dagen zijn mijn spieren het gewend en willen ze zelfs meer. 'Rapide', plus rapid' roept Eric en gaarne geef ik daar gevolg aan. Soms wel met veel moeite.

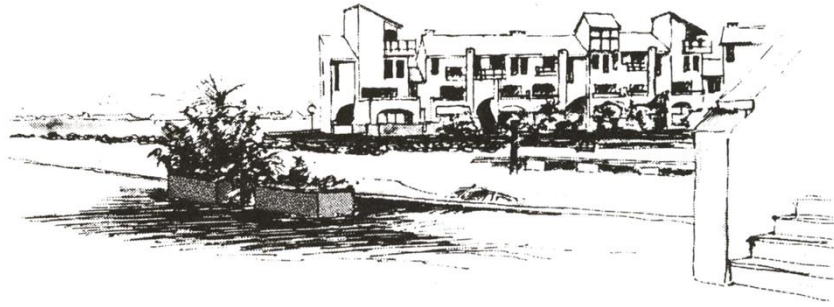
Wanneer mijn gymgenoten en ik afgepeigerd zijn, krijgen we rust. Dan doet hij strekoefeningen voor de armen, benen en schouders en forceert ons om evenwicht te zoeken op één been.

Soms, oh soms, mogen we drijven op het water op de muziek van Bryan Ferry "Avalon". Kijkend naar de blauwe lucht met de zonnestralen op mijn gezicht.

I'm in Paradise!



COUDALÈRE



In de omgeving

Bent u zeeliefhebber of heeft u zin in een onderwateravontuur? Breng dan een bezoek aan het Aquarium Oniria.

Zie voor meer informatie: <https://www.oniria.fr>

Adres: 2 Boulevard de la pier
66140 Canet-en-Roussillon

De kosten zijn:

Van 0 tot 2 jaar – geen entree

Kinderen van 3 - 10 jaar is de entree € 11,-

Volwassenen van 11 jaar en ouder - € 14,50

Oniria heeft onlangs het kwaliteitslabel voor toerisme Occitanie Sud de France verkregen. Dat is een erkenning van uitmuntendheid!

Veel plezier!



Te Koop

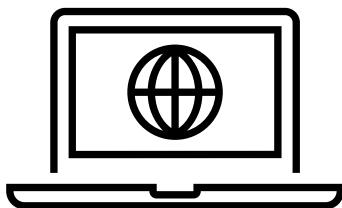
Appartement: 6 persoons
Adres: Rue Grenada 216

Contactpersoon: Rob Bendsdorp
Via Euroselect:



<https://www.coudalere-lebarcares.fr/nl/2-kamerappartement-met-mezzanine>

Contact



Heeft u een bijdrage voor onze nieuwsbrief?
Neem gerust contact met ons op!

Secretaris VvNSeC

Roelien de Jonge

bestuur@coudalere.nl

of via (31) 6 29 08 23 66